



令和7年 10月
弘前保育園
看護師 伊藤

朝晩は肌寒く感じる日が増えて、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきましたね。天気や気温の差が大きいこの季節は、大人も子どもも体調を崩しやすいです。手洗い、うがいなどの基本的な感染症対策や、休息をしっかりと取り、みんなで元気に過ごしましょう。

最近の園での感染症状況

最近の弘前保育園では、手や足、お腹や顔など、全身に発疹が出て、場合により発熱も伴うような症状があるお子さまが多く見られていました。手足口病やウイルス性発疹などと診断されることもあったようで、園児同士、感染が広がっている様子がみられました。

9月後半には季節の変わり目のせいか、鼻水や咳などでお休みしたり、症状のあるお子さまが増えてきています。早めの受診やお家での休息も取り入れながら、無理せず過ごしましょう。

後期歯科健診

○10月2日(木) 9時30分から

後期の歯科健診を行います。
健診の日、朝食後、丁寧に歯みがきをしましょう😊
また、お休みのないようご協力をよろしくお願いいたします。

後期内科健診

○10月9日(木) 12時30分から

後期の内科健診を行います。
発育や内科的な診察を行います😊
お休みのないようご協力をよろしくお願いいたします。